



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΘΡΟΜΒΩΣΗΣ
13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

www.worldthrombosisday.gr

Ι.Μ.Ε.Θ.Α.
Ινστιτούτο Μελέτης και Εκπαίδευσης
στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική Αγωγή



Επίσημος φορέας στην Ελλάδα **ISTH** Διεθνής Εταιρεία
Θρόμβωσης & Αιμόστασης

Η εκστρατεία ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης κοινού για την Παγκόσμια Ημέρα Θρόμβωσης γίνεται με την επιστημονική αρωγή δεκαοχτώ (18) επιστημονικών εταιρειών.

Παρακάτω βρείτε τις σύντομες τοποθέτησεις των εταιρειών (με αλφαβητική σειρά) σχετικά με τη Θρόμβωση στον ελληνικό πληθυσμό σύμφωνα με το επιστημονικό αντικείμενο της κάθε εταιρείας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΓΓΕΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ **(www.angiology.gr)**

Η Ελληνική Αγγειολογική Εταιρεία ένας καταξιωμένος φορέας ηλικίας 58 ετών συνεχίζει να αποτελεί το θεσμικό συνδετικό κρίκο ανάμεσα σε όλες τις ειδικότητες της Ιατρικής. Θεωρεί χρέος της να προσπαθεί στο μέτρο των δυνατοτήτων της να διευκολύνει τη διάδοση και την ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών. Στηρίζει κάθε προσπάθεια βελτίωσης των παρεχομένων υπηρεσιών υγείας στους ασθενείς.

Η Θρομβοεμβολική νόσος είναι υποτιμημένη και ύπουλη και δυστυχώς θανατηφόρα και εξαιρετικά συχνή σχετιζόμενη με σημαντική νοσηρότητα και κόστος. Η Ε.Α.Ε. πάντα συμπεριλαμβάνει και θα συνεχίσει, στη θεματολογία των επιστημονικών της εκδηλώσεων την Θρομβοεμβολική νόσο. Από το 2017 έχει αναρτήσει στον ιστότοπο της σε ξεχωριστό εικονίδιο τον «υπολογιστή κινδύνου της φλεβικής θρομβοεμβολής». Επίσης για τα μέλη της υπάρχουν άρθρα για τη θεραπεία της φλεβικής θρομβοεμβολικής νόσου και την προφύλαξη από αυτή.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ **(www.eae.gr)**

Η θρομβοεμβολική νόσος ευθύνεται για σημαντική νοσηρότητα και μεγάλο αριθμό θανάτων παγκοσμίως. Η Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία (Ε.Α.Ε.) συμβάλλει ουσιαστικά στην προσπάθεια της πρόληψης και αντιμετώπισης της θρομβοεμβολικής νόσου.

Η Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία στοχεύοντας στη

διαρκή εκπαίδευση ιατρών όλων των ειδικοτήτων, διοργανώνει εκπαιδευτικά σεμινάρια και ημερίδες σχετικά με όλες τις εξελίξεις στον τομέα της Αιμόστασης.

Επιπλέον, στα πλαίσια της ενημέρωσης του κοινού, εκδίδει ειδικά ενημερωτικά φυλλάδια, τα οποία επικαιροποιούνται τακτικά και προσπαθούν να απαντήσουν στα συνήθη ερωτήματα σχετικά με τη θρομβοφιλία.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ **(www.ede.gr)**

Παρά τη σημαντική εξέλιξη που έχει πραγματοποιηθεί τα τελευταία χρόνια στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη (Σ.Δ.), τα άτομα με Σ.Δ. εμφανίζουν αυξημένο κίνδυνο νοσηρότητας και θνητότητας από καρδιαγγειακά νοσήματα.

Στα πλαίσια της «προθρομβωτικής» ή «υπερπηκτικής» κατάστασης που παρατηρείται στον Σ.Δ. συμμετέχουν και άλλες συχνά συνυπάρχουσες μεταβολικές διαταραχές όπως η παχυσαρκία, η δυσλιπιδαιμία, η αυξημένη φλεγμονώδης διαδικασία καθώς και η οξειδωτική καταπόνηση.

Τελικά, η ανισορροπία μεταξύ ηπκτικού και ινωδολυτικού μηχανισμού καθώς και η διαταραγμένη λειτουργικότητα των αιμοπεταλίων ευδώνουν την ανάπτυξη ενός ιδιαίτερα θρομβογόνου περιβάλλοντος στον ΣΔ καθιστώντας ιδιαίτερος αναγκαία και επιβεβλημένη την πολυπαραγοντική και ολιστική αντιμετώπιση των ασθενών με Σ.Δ.



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΘΡΟΜΒΩΣΗΣ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

www.worldthrombosisday.gr

Ι.Μ.Ε.Θ.Α.
Ινστιτούτο Μελέτης και Εκπαίδευσης
στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική Αγωγή



Επίσημος φορέας στην Ελλάδα **ISTH** Διεθνής Εταιρεία
Θρόμβωσης & Αιμόστασης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΚΑΙ ΕΝΔΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ (www.vascularsociety.gr)

Οι αγγειακές παθήσεις αποτελούν μείζον θέμα για τη δημόσια υγεία και είναι, με μεγάλη απόσταση από τον καρκίνο, η πρώτη αιτία θανάτου στις σύγχρονες κοινωνίες. Στις σειρά των παθήσεων αυτών κατατάσσεται η θρόμβωση. Η Νόσος αυτή εγκαθίσταται σε όλα τα όργανα του ανθρώπινου οργανισμού προκαλώντας βαριά, επικίνδυνα και θανατηφόρα συμβάματα (εμφράγματα μυοκαρδίου, εγκεφαλικά επεισόδια, γάγγραινες άκρων, πνευμονικές εμβολές).

Σημαντικό είναι ότι η θρόμβωση μπορεί προληφθεί με διάφορα μέτρα όπως τροποποίηση της καθημερινότητας (διακοπή καπνίσματος, άσκηση, έλεγχο σωματικού βάρους), κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή και, σε ορισμένες περιπτώσεις, έγκαιρη παρέμβατική θεραπεία από τον ειδικό ιατρό.

Η ΕΕΑΕΧ στηρίζει εμπρακτά την πρωτοβουλία αυτή. Παρά τις μεγάλες προόδους της ιατρικής διαπιστώνονται ακόμη και σήμερα αδικαιολόγητα κενά στην σωστή διαχείριση της πάθησης αυτής, η οποία, παρά την προφανή σημαντικότητα της, δεν έχει τύχει της απαιτούμενης προσοχής από την ιατρική κοινότητα και την πολιτεία.

Η Ε.Ε.Α.Ε.Χ. σύσσωμη με τις άλλες συναφείς επιστημονικές εταιρείες επιδιώκει να αναδείξει και να προβάλλει την Παγκόσμια Ημέρα Θρόμβωσης κάθε χρόνο αποσκοπώντας στην ορθολογική ενημέρωση των ασθενών αλλά και των επαγγελματιών υγείας καθώς και της Ελληνικής πολιτείας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ (www.hsintmed.gr)

Η Παγκόσμια Ημέρα Θρόμβωσης (13 Οκτωβρίου) είναι αφιερωμένη στην κατανόηση των παθογενετικών μηχανισμών, στην έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία μια απειλητικής για τη ζωή κατάστασης, που είναι η θρόμβωση και η θρομβοεμβολική νόσος, είναι πολύ

σημαντική για δύο λόγους: Πρώτον, η θρόμβωση είναι πολύ συχνή:

- Κάθε χρόνο εμφανίζονται περίπου 10.000.000 περιπτώσεις παγκοσμίως,
- Στην Ευρώπη κάθε χρόνο καταγράφονται 100.000-300.000 θάνατοι που οφείλονται στη θρόμβωση και τη θρομβοεμβολική νόσο
- Στις ΗΠΑ και στο Η.Β. οι θάνατοι λόγω της θρόμβωσης είναι περισσότεροι από τους θανάτους που οφείλονται στο AIDS, τον καρκίνο του προστάτη, τον καρκίνο του μαστού και τα τροχαία ατυχήματα.
- Στις ΗΠΑ το κόστος της διάγνωσης και της θεραπείας της θρομβοεμβολικής νόσου είναι 15,5 δις ετησίως.

Δεύτερον, επειδή η εκδήλωση στοχεύει στην ενημέρωση και την εκπαίδευση του κοινού και των επαγγελματιών υγείας, όχι μόνο για τη διάγνωση και τη θεραπεία της θρομβοεμβολικής νόσου αλλά και για την πρόληψή της.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ (www.hcs.gr)

Οι καρδιολογικές παθήσεις συνδέονται άμεσα με την διαδικασία της θρόμβωσης σε σημείο που έχει εισαχθεί πρόσφατα ο όρος θρομβοκαρδιολογία. Η πιο συχνή αιτία θανάτου το οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου είναι αποτέλεσμα οξείας αποφρακτικής θρόμβωσης που δημιουργείται μετά από ρήξη ευάλωτης αθηρωματικής πλάκας.

Η κοιλιακή μαρμαρυγή, μια αρρυθμία με ολόένα μεγαλύτερη επίπτωση ιδιαίτερα στις μεγάλες ηλικίες, σχετίζεται με την δημιουργία θρόμβου στον αριστερό κόλπο και το αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο λόγω θρομβοεμβολής. Τέλος η Φλεβική Θρομβοεμβολική Νόσος (δηλαδή εν τω βάθει φλεβική θρόμβωση και η πνευμονική εμβολή) αποτελεί μία από τις συχνότερες αιτίες θανάτου.

Η εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού, στόχο έχει την ευαισθητοποίηση του πληθυσμού στην αναγνώριση



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΘΡΟΜΒΩΣΗΣ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

www.worldthrombosisday.gr

Ι.Μ.Ε.Θ.Α.
Ινστιτούτο Μελέτης και Εκπαίδευσης
στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική Αγωγή



Επίσημος φορέας στην Ελλάδα **ISTH** Διεθνής Εταιρεία
Θρόμβωσης & Αιμόστασης

των συμπτωμάτων και στη όσο το δυνατό ταχύτερη αναζήτηση ιατρικής βοήθειας. Η ταχεία διάγνωση και λήψη θεραπείας οδηγεί στην ελάττωση της νοσηρότητας και θνησιμότητας καθώς και στην βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Η σωστή λήψη αντιθρομβωτικής αγωγής ακολουθώντας τις οδηγίες του θεράποντα ιατρού αποτελεί το απαραίτητο βήμα για την αντιμετώπιση των ανωτέρω παθήσεων. Η σωστή ενημέρωση γύρω από την πρόληψη με την αποφυγή καπνίσματος και της καθιστικής ζωής καθώς και η υιοθέτηση υγιεινής διατροφής αποτελούν την απαραίτητη προϋπόθεση για την ελάττωση του φαινομένου της θρόμβωσης και της θρομβοεμβολικής νόσου.

Η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία δίνει ιδιαίτερη μέριμνα στην εκπαίδευση και ενημέρωση του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού για την θρόμβωση και τα αίτια που την προκαλούν με βάση διεθνή πρωτόκολλα πρόληψης.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ (www.hsog.gr)

Ασθενείς μετά από γυναικολογικές επεμβάσεις, ιδίως μεγάλης διάρκειας και εργώδεις, όπως είναι οι ογκολογικές επεμβάσεις, έχουν αυξημένο κίνδυνο για εν τω βάθει θρομβοφλεβίτιδα και πνευμονική εμβολή.

Στις έγκυες γυναίκες, η συχνότητα εμφάνισης φλεβικής θρομβοεμβολικής νόσου είναι σημαντικά υψηλότερη από ό,τι στις γυναίκες παρόμοιας ηλικίας που δεν είναι έγκυες και αυτό οφείλεται κυρίως στην υπερπηκτικότητα που υπάρχει στην κύηση, αλλά και στην αυξημένη φλεβική στάση, ειδικά στις γυναίκες με κληρονομική ή επίκτητη θρομβοφιλία.

Η θρομβοφιλία έχει συσχετισθεί, χωρίς όμως να έχει τεκμηριωθεί η συσχέτιση αυτή, και με αυξημένο κίνδυνο για αποβολή, προεκλαμψία, έμβρυα υπολειπόμενου βάρους και ενδομήτριο θάνατο.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ (www.hts.org.gr)

Η πνευμονική εμβολή αποτελεί μια συχνή και σοβαρή επιπλοκή της εν τω βάθει φλεβοθρόμβωσης. Υπολογίζεται ότι 10.000 - 20.000 νέα περιστατικά συμβαίνουν ετησίως στην Ελλάδα και περίπου το 10% εξ' αυτών είναι θανατηφόρα. Η διάγνωση είναι εύκολη όταν τα συμπτώματα είναι τυπικά και υπάρχουν οι γνωστοί προδιαθεσικοί παράγοντες όπως ορθοπεδικά ή άλλα μεγάλα χειρουργεία.

Υπάρχουν όμως και άλλοι προδιαθεσικοί παράγοντες που πολλές φορές διαλήθουν της προσοχής κυρίως λόγω της συχνότητας τους. Η εγκυμοσύνη, η λήψη αντισυλληπτικών, η παχυσαρκία, η ύπαρξη φλεβικών κισμών, τα μακρινά αεροπορικά ταξίδια ακόμα και η προχωρημένη ηλικία συσχετίζονται με φλεβοθρόμβωση και πνευμονική εμβολή.

Ένα σημαντικό ποσοστό ασθενών έχει τελείως άτυπα συμπτώματα συχνά χωρίς προδιαθεσικό παράγοντα. Σε αυτούς τους ασθενείς η κλινική υποψία είναι ζήτημα ζωής και θανάτου. Πολλές φορές άηλωστε, πίσω από τέτοια επεισόδια "κρύβεται" κάποια αδιάγνωστη θρομβοφιλία που πολλαπλασιάζει τον κίνδυνο νέων επεισοδίων

Η παγκόσμια ημέρα θρόμβωσης είναι μια αφορμή και ευκαιρία να ευαισθητοποιηθεί το κοινό και η ιατρική κοινότητα. Η πρόληψη, η νέες απλές, ασφαλείς και εξαιρετικά αποτελεσματικές θεραπείες καθώς και ο έλεγχος θρομβοφιλίας, όπου αυτός ενδείκνυται, είναι τα όπλα στην φαρέτρα μας.

Ας τα αξιοποιήσουμε με τον πιο αποτελεσματικό τρόπο.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΛΕΒΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ (www.hphs.gr)

Υπεύθυνη για τις τρεις κύριες αιτίες καρδιαγγειακού θανάτου, παγκοσμίως, είναι η θρόμβωση. Ως εκ τούτου για την αντιμετώπιση της και την πρόληψη



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΘΡΟΜΒΩΣΗΣ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

www.worldthrombosisday.gr

Ι.Μ.Ε.Θ.Α.
Ινστιτούτο Μελέτης και Εκπαίδευσης
στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική Αγωγή



Επίσημος φορέας στην Ελλάδα **ISTH** Διεθνής Εταιρεία
Θρόμβωσης & Αιμόστασης

της χρήζει της απαιτούμενης προσοχής, τόσο από την Πολιτεία, όσο και από τους επιστήμονες.

Η Θρομβοεμβολική Νόσος αποτελεί συχνή αιτία θανάτου σχεδόν υπερδιπλάσια σε σχέση με άλλες παθήσεις όπως ο καρκίνος του μαστού και του παγκρέατος. Είναι μια ύπουλη νόσος που μπορεί να διαλάθει της προσοχής μας. Οι επιπλοκές της (π.χ. πνευμονική εμβολή) αποτελούν την κυριότερη αιτία θανάτου που συμβαίνει σε νοσηλευόμενους ασθενείς.

Η εκτίμηση του θρομβοεμβολικού κινδύνου για κάθε ασθενή που εισάγεται στο νοσοκομείο και η εφαρμογή των κατάλληλων μέτρων προφύλαξης θα μειώσει τον κίνδυνο εκδήλωσης της νόσου. Είναι δε μία σιωπηλή ασθένεια που συχνά διαφεύγει της διάγνωσης και μπορεί να οδηγήσει σε αιφνίδιο θάνατο. Η έγκαιρη διάγνωση της και η χορήγηση της ενδεδειγμένης θεραπείας θα συμβάλει στην πρόληψη των επιπλοκών της. Για αυτό το λόγο είναι απαραίτητη η διαρκής ενημέρωση των πολιτών και ιδιαίτερα εκείνων που ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου.

Η Ελληνική Φλεβολογική Εταιρεία χαιρετίζει την Παγκόσμια Ημέρα Θρόμβωσης και ως επιστημονικός Φορέας των ειδικών που ασχολούνται με την θρόμβωση, είναι αρωγός στην προσπάθεια ευαισθητοποίησης τόσο των ασθενών όσο και των ιατρών για τη διάγνωση και αντιμετώπιση της νόσου.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ (www.exe1928.gr)

Η αρτηριακή και φλεβική θρόμβωση αποτελούν σοβαρή επιπλοκή της χειρουργικής με σημαντική νοσηρότητα και θνητότητα. Αποτελούν επιπλοκή συνήθως των επεμβάσεων χειρουργικής ογκολογίας και όλου του φάσματος των μειζόνων ενδοκοιλιακών επεμβάσεων.

Οι Έλληνες Χειρουργοί είναι εξοικειωμένοι τόσο με την πρόληψη όσο και με την έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση της θρομβοεμβολικής νόσου και κατά κανόνα εφαρμόζουν ειδική προληπτική αγωγή όπως

αυτή καθορίζεται από τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες.

Επιζητούν τα νεότερα δεδομένα όσον αφορά την προληπτική και θεραπευτική αγωγή και είναι πάντοτε διαθέσιμοι για συνεργασία με τους συναδέλφους άλλων ειδικοτήτων που ασχολούνται με την σοβαρή αυτή επιπλοκή.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ (www.elikar.gr)

Το ΕΛ.Ι.ΚΑΡ. στηρίζει στα πλαίσια του αγώνα για τη μείωση των καρδιαγγειακών συμβαμάτων την Παγκόσμια Ημέρα Θρόμβωσης. Η ενημέρωση του κοινού που αποτελεί την πρωταρχική αιτία ύπαρξης του ΕΛ.Ι.ΚΑΡ. είναι ιδιαίτερα σημαντική και ενέργειες σαν αυτή ευαισθητοποιούν τον κόσμο στη μάχη κατά της θρόμβωσης.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ (www.greekcardiology.gr)

Η θρόμβωση ευθύνεται για τις τρεις πρώτες καρδιαγγειακές αιτίες θανάτου παγκοσμίως: το οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου, το αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο και τη φλεβική θρομβοεμβολική νόσο.

Με την κατανόηση των παθογενετικών μηχανισμών της θρόμβωσης εξελίσσεται και η επιστήμη της Καρδιολογίας, η οποία την αντιμάχεται από τις αρχές της προηγούμενης εκατονταετίας. Ορόσημο στην αντιμετώπιση των οξέων στεφανιαίων συνδρόμων αποτέλεσε η απόδειξη από τον DeWood, το 1980, της ολικής απόφραξης στην απεικόνιση των στεφανιαίων αγγείων κατά το στεφανιογραφικό έλεγχο.

Η θρόμβωση ως μηχανισμός βλάβης στην Καρδιολογία δεν περιορίζεται στη στεφανιαία νόσο, αλλά επεκτείνεται και σε άλλες πτυχές της, όπως η κοιλιακή μαρμαρυγή, οι νόσοι των βαλβίδων και των προθέσεων και τα εμβολικά επεισόδια.

Η πρόληψη της θρόμβωσης στη στεφανιαία νόσο στηρίζεται κυρίως στο περιορισμό των παραγόντων κινδύνου της αθηροσκλήρωσης, όπως είναι το κάπνισμα, η αρτηριακή υπέρταση, η δυσλιπιδαιμία ή



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΘΡΟΜΒΩΣΗΣ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

www.worldthrombosisday.gr

Ι.Μ.Ε.Θ.Α.
Ινστιτούτο Μελέτης και Εκπαίδευσης
στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική Αγωγή



Επίσημος φορέας στην Ελλάδα **ISTH** Διεθνής Εταιρεία
Θρόμβωσης & Αιμόστασης

ο σακχαρώδης διαβήτης, τόσο με την ενημέρωση και εκπαίδευση του πληθυσμού όσο και με τις ανάλογες θεραπευτικές παρεμβάσεις.

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ (www.stroke.gr)

Κάθε χρόνο στην Ελλάδα, ο ένας στους πέντε Έλληνες πεθαίνουν από εγκεφαλικό επεισόδιο. Η αιτία είναι απόφραξη των αγγείων του εγκεφάλου από θρόμβο (ισχαιμικά εγκεφαλικά), αλλά και αιμορραγίες που οφείλονται σε ρήξη των ενδοεγκεφαλικών αγγείων.

Στην πρόληψη και θεραπεία των εγκεφαλικών έχουν συμβάλει σημαντικά οι νέες επιστημονικές γνώσεις σχετικά με τους μηχανισμούς της θρόμβωσης τα τελευταία έτη αλλά και η χρήση των νεότερων αντιπηκτικών φαρμάκων.

Η συντονισμένη προσπάθεια του ΙΜΕΘΑ και του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών αποσκοπεί στη διάδοση της γνώσης για έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που πρέπει να λάβουν αντιθρομβωτική αγωγή αλλά και σωστή εφαρμογή των οδηγιών για την αποφυγή ανεπιθύμητων αιμορραγικών επιπλοκών.

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΟΓΚΟΛΟΓΩΝ ΠΑΘΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ (www.hesmo.gr)

Η φλεβική θρομβοεμβολική νόσος (ΦΘΕ) επηρεάζει 1 στους 5 ογκολογικούς ασθενείς και αποτελεί τη 2η αιτία θανάτου στους ασθενείς με κακοήθεια. Οι ασθενείς με καρκίνο διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο από τον γενικό πληθυσμό να αναπτύξουν σοβαρούς θρόμβους αίματος. Στους ασθενείς με καρκίνο πολλές φορές υπάρχει μια υπερπηκτικότητα του αίματος, που σε συνδυασμό με τη χημειοθεραπεία ή κάποια χειρουργική επέμβαση, που προκαλεί βλάβη στο τοίχωμα των φλεβών μπορεί να προκαλέσουν θρόμβωση.

Αν συνυπολογίσει κανείς και το γεγονός, ότι πολλοί ασθενείς λόγω της νόσου τους παραμένουν κλινίρει

για μεγάλα χρονικά διαστήματα, τότε η συσσώρευση του αίματος στις φλέβες των κάτω άκρων μπορεί να είναι ένας επιπρόσθετος παράγοντας. Από μελέτες προκύπτει, ότι ο κίνδυνος φλεβικής θρόμβωσης σε πάσχοντες από καρκίνο είναι 4 με 6,5 φορές υψηλότερος σε σχέση με τους μη πάσχοντες.

Το θετικό μήνυμα που χρειάζεται να κρατήσουμε είναι ότι η ΦΘΕ προλαμβάνεται και θεραπεύεται εφόσον διαγνωστεί εγκαίρως.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΝΩΝ (www.mednet.gr)

Η ιατρική φροντίδα για την πρόληψη, ει δυνατόν, αλλά και την αντιμετώπιση των αγγειακών συμβαμάτων και επιπλοκών (θρόμβωση - αιμορραγία) αποτελεί επί του παρόντος ένα ευρύ πεδίο έρευνας και κλινικής πράξης, που αφορά ιατρούς πολλών διαφορετικών ειδικοτήτων.

Νέα φάρμακα καλύπτουν ικανοποιητικά τις ενδείξεις της αντιθρομβωτικής προστασίας με στόχο να μειωθεί παράλληλα ο αιμορραγικός κίνδυνος. Επίσης, αρκετή συζήτηση γίνεται για τον ιδιαίτερο χειρισμό ασθενών που βρίσκονται υπό αντιπηκτική αγωγή και πρέπει να τη διακόψουν προσωρινά για να υποβληθούν σε επεμβατική (χειρουργική ή διαγνωστική) ιατρική πράξη.

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ (www.ivd.gr)

Στα πλαίσια των δραστηριοτήτων του Ι.Α.Π., τόσο στον τομέα της εκπαίδευσης όσο και στην έρευνα σίνουμε σημαντική έμφαση σε θέματα που αφορούν την Θρόμβωση.

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΚΑΙ ΕΝΔΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ (www.csvs.org)

Η θρόμβωση αποδεδειγμένα αποτελεί μια από τις πρώτες αιτίες θανάτου και πρόκλησης ανικανότητας παγκοσμίως. Η αφύπνιση και η επαγρύπνηση του



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΘΡΟΜΒΩΣΗΣ
13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

www.worldthrombosisday.gr

Ι.Μ.Ε.Θ.Α.
Ινστιτούτο Μελέτης και Εκπαίδευσης
στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική Αγωγή



Επίσημος φορέας στην Ελλάδα **Isth** Διεθνής Εταιρεία
Θρόμβωσης & Αιμόστασης

κοινού και των επαγγελματιών υγείας μπορεί να προλάβει τις σοβαρές επιπτώσεις αφού το 80% περίπου των θανάτων που οφείλονται στην θρομβοεμβολική νόσο συμβαίνουν κατά την διάρκεια της νοσηλείας και κατά τις πρώτες ημέρες μετά το εξιτήριο.

Γνωρίζοντας ότι “κάλλιον του θεραπεύειν το προλαμβάνειν”, σύμφωνα με τον πατέρα της ιατρικής Ιπποκράτη, η Κ.Ε.Α.Ε.Χ. ως ο επιστημονικός φορέας που ανέλαβε δράση τα τελευταία χρόνια στην Κύπρο προς επίτευξη του στόχου αυτού, επιδιώκει την συνεργασία με όλους τους επιστημονικούς φορείς που μπορούν να συμβάλουν αποτελεσματικά στην ανάδειξη του προβλήματος της θρόμβωσης.

Γι' αυτό εκφράζουμε την ικανοποίηση μας για το επίπεδο της μεταξύ μας επιστημονικής συνεργασίας και υποστηρίζουμε όλες τις δράσεις του Ι.Μ.Ε.Θ.Α. με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Θρόμβωσης.