

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΑΘΗΝΑΣ

# ΗΜΕΡΕΣ ΔΙΑΒΗΤΗ

diabetes days • 2019

29-30

Νοεμβρίου

Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών,   
Σεβαστουπόλεως 113

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Παρασκευή 29 Νοεμβρίου

17:00 - 17:30

Προσέλευση - εγγραφές

17:30 - 18:00

Χαιρετισμοί επισήμων

18:00 - 18:30

**Στρογγυλό τραπέζι:** Η «αντίσταση» στην εκπαίδευση των εκπαιδευτών, η εμπειρία μας από την ΟΜΘΕ (Ομάδα Μελέτης Θεραπευτικής Εκπαίδευσης)  
Ομιλήτριες **Μαριάννα Μπενρουμπή, Στέλλα Ηρακλειανού, Μαρία Καλαρρύτου**

*Συζήτηση με το κοινό*

18:30 - 18:50

18:50 - 19:15

*Διάλειμμα - καφές*

19:15 - 20:00

**Ζωντανό διαδραστικό workshop:** Μετάταξη σε ινσουλίνη στο Διαβήτη τύπου 2. Πως ξεκινάμε και πως συνεχίζουμε  
Ομιλήτριες **Μαριάννα Μπενρουμπή, Στέλλα Ηρακλειανού, Μαρία Καλαρρύτου, Χριστίνα Μαζιώτη**

*Συζήτηση με το κοινό*

20:00 - 20:15

### Σάββατο 30 Νοεμβρίου

09:30 - 10:30

Εγγραφές

10:30 - 11:00

Χαιρετισμοί επισήμων

#### 1η Θεματική Ενότητα

11:00 - 11:35

**Στρογγυλό τραπέζι με θέμα την πρόληψη του ατόμου με διαβήτη μέσω μιας ολιστικής προσέγγισης.**  
Προεδρος: **Σοφία Τσιρώνα**

Σακχαρώδης Διαβήτης και εμβολιασμός. Ποια εμβόλια είναι απαραίτητα και τι πρέπει να γνωρίζουμε  
**Κωσταντίνος Κρητικός**

Πρωτόκολλο παρακολούθησης ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη

**Σταυρούλα Παναγιώτα Λόντου**

*Συζήτηση με το κοινό*

11:35 - 11:50

#### 2η Θεματική Ενότητα

11:50 - 12:30

**Ο ρόλος του νοσηλευτή στην εκπαίδευση του διαβητικού και στη διαχείριση της πάθησής του.**

Ο Νοσηλευτής κοντά στο άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη μέσω της λειτουργίας του γραφείου εκπαίδευσης και ενημέρωσης για το Διαβήτη

**Σμάρω Μπουλαζέρη**

Νοσηλευτική παρέμβαση στην προσαρμογή παιδιών και εφήβων με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 στη θεραπευτική αγωγή

**Γεωργία Κιμουλιάτη**

Η εξειδίκευση του Νοσηλευτή στο Σακχαρώδη Διαβήτη

**Ευγενία Βλάχου**

*Συζήτηση με το κοινό*

12:30 - 12:45

#### 3η Θεματική Ενότητα

12:45 - 13:15

**«Τεχνολογία Flash: Μπορώ και αποφασίζω»**

Ομιλήτης: **Ιωάννης Ντούπης**

13:15 - 14:15

**Διάλειμμα – Ελαφρύ γεύμα**

#### 4η Θεματική Ενότητα

14:15 - 15:05

**Υγιεινή και απολαυστική διατροφή στον Διαβήτη: Μαθαίνουμε να τρώμε μαγειρεύοντας με υγιεινούς τρόπους και λιγότερους υδατάνθρακες**

Πρόεδρος: **Σοφία Κατσάτος - Art Sophisticat**

Ομιλητές: **Κυριακή Απέργη, Σοφία Πιτσικάλη (SofiaSofeto)**

*Συζήτηση με το κοινό*

15:05 - 15:15

#### 5η Θεματική Ενότητα

15:15 - 15:45

**«Ο εκπαιδευτικός ρόλος του Medtronic DIABETES.SHOP στον Διαβήτη»**

Ομιλήτης: **Νικόλαος Καραπάνος, Diabetes Shop Manager**

15:45 - 16:00

**Διάλειμμα – Καφέ**

#### 6η Θεματική Ενότητα

16:00 - 16:45

**Στρογγυλό τραπέζι: Διαβήτης και Οικογένεια**

Πρόεδρος: **Αμαλία Ατσαλάκη**

Ομιλήτριες: **Σμάρω Μπουλαζέρη, Σοφία Πιτσικάλη, Βάνα Κουτσοδάκη, Μαρία Λαγού**

Μητέρες παιδιών με διαβήτη που πάσχουν και οι ίδιες από Σ.Δ. τύπου 1 καταθέτουν την εμπειρία τους και συζητούν με το κοινό, Αναφορά στον σχολικό νοσηλευτή και τα βιώματα των γονέων και παιδιών τους στη σχολική κοινότητα.

*Συζήτηση με το κοινό*

16:45 - 17:05

#### 7η Θεματική Ενότητα

17:05 - 17:50

**Διλήματα στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη - Ο ρόλος του ασθενούς**

Πρόεδρος: **Σταυρούλα Παναγιώτα Λόντου**

Ομιλητές: **Σοφία Τσιρώνα, Ιωάννης Τούρτας**

*Συζήτηση με το κοινό*

17:50 - 18:05